

# ميكي

مع العدد هدية:

أفراح مصر

لوحة كبيرة بالألوان

العدد ٦٩٢ - ١٨ يوليو ١٩٦٢ شهر ١٠ مليما





الى الصديقة: ايمان على اسمائيل  
- المجوزة .. اكتبى لنا عنوانك  
حتى نرسل عليك برسالة خاصة .  
الصديقان : سمير وبيع السيد  
- اسبوط - عماد جلابو - سوريا  
مبروكا عن اعجابكم « بالرياضة »  
وبالمقصص الكاملة التى تقدم بالمجلة  
.. شكرا .. مع مزيد من ارائكم ..  
الصديق : مصطفى ايمن عيسى  
الفتاح - المحلة الكبرى  
تسعينى رسمياتك الفيزية ..  
انمنى ان تكتب انتاجا متنوعا .

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

**मिना**

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

●●●●●●●●●●

رئيسة التحرير  
عفت ناصر  
مديرة التحرير  
رجاء عبد الناصر  
سكرتيرة التحرير  
سكندر الياس

.....  
 لا شراکات

© 1954 W. Disney Productions

مسابقة  
الكلمات  
المتقاطعة

نهىء الفائز الاول في  
 مسابقة الكلمات المتقاطعة  
 المنشورة هذا الاسبوع  
 .. وهو الصديق : فريد  
 اصفر أحمد - عدن - وفاز  
 بمجلد مكي - كما فاز  
 الاصدقاء : جلال بن  
 حميدة - تونس ،  
 بثلاث قصص - محمد  
 محمد موافي . أمينة -  
 بقصتين - أسماء  
 أحمد عبد الماطي ،  
 دميان . بقصة  
 حدى طه محمود .  
 شبرا - بمجموعة  
 طرايع - مصطفى محمود  
 مصطفى - بشرازي -  
 مجموعة طرائف .

افقيا :

واسيا :

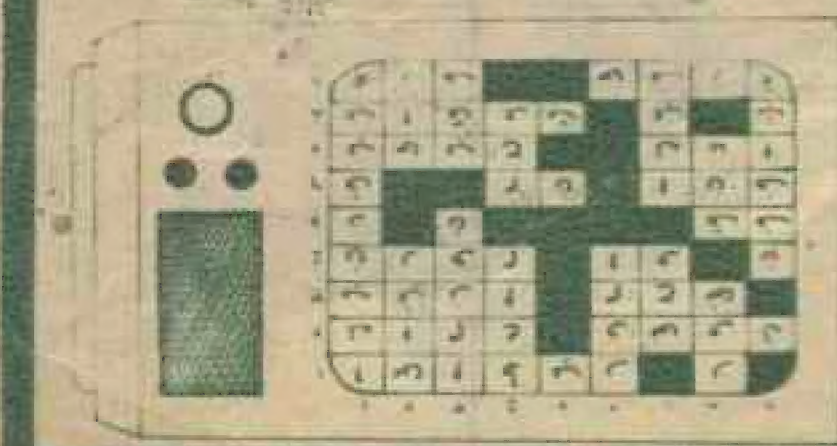
من المراء

تسعدنا ذاتها وسانتكم .. فاشكرا  
على اهتمامكم .. وأعلا بكم أصدقاء  
أزاء المحطة

نکته

من الصديق - نضال النائب  
- حلب

أجل الكلمات فتأصعق بالظن







# مصر المشرقة

في حياة الافراد ، كما في حياة الشعوب ايام تترك اروع واعمق الاثر ، من تلك الايام في تاريخ شعبنا المصري يومى ٢٣ يوليو و ٦ اكتوبر ١٩٧٣ .  
في هذين اليومين عادت الروح لمصر ، وسقط جدار الوهم والخوف من اساسه .  
وعادت الشخصية المصرية كما كانت دائما . . . تبنى وتقنى وتصنع الحضارة .  
وليس مصادفة ان يكون (( انور السادات )) في مقدمة الرجال الذين شاركوا في صنع ٢٣ يوليو و ٦ اكتوبر . .

لقد عرف دائما عن (( انور السادات )) انه من اشجع الرجال . . من اكثر الناس حبا لمصر وتضحية من اجلها . . عرف عنه انه دائما يرفض الهزيمة لان الهزيمة ليست من صفاتنا . . وليست من حضارتنا . . . عرف عنه انه لا يهدأ ابدا حتى يصل للنصر وباعتراف الجميع فان (( انور السادات )) هو العقل المدبر والمفكر والمنفذ لمشية الشعب .  
لقد قام ٢٣ يوليو من اجل الرخاء والتقدم لكل ابناء الشعب في المدينة وفي اعمق السريف ، في المصنع وفي الحقل ، وفي المدرسة .

وجاء ٦ اكتوبر ليؤكد هذه المعاني ، ويزيل الغبار الذي علق بها ، ويمسح الاحزان التي لحقت بهذا اليوم الخالد يوم ٢٣ يوليو ١٩٥٢ وليس ادل على ذلك من ان روح ٦ اكتوبر التي عبرت بقوات شعبنا المسلحة الباسلة من ضفة القناة الغربية الى ضفتها الشرقية ، هي التي عبرت بشعبنا المصري والعربي عبر سنوات التخلف وجعلته يقتحم عصر التقدم بالعلم والتخطيط والعزم ، وينطلق لتحقيق آماله

واليوم نحتفل بيوم ٢٣ يوليو بقلوب مطمئنة وعقول راضية بعد ما حققناه من انتصارات وانجازات في ٦ اكتوبر . فاننا نشارك جميعا في الاحتفال بمستقبل مصر المشرق ، ونعهد ان يضيف ويبني كل منا بحبه وجهده كل ما يستطيع من اجل مصر .  
لقد فتحت تلك الايام الجيدة الابواب امامنا ، وانكسرت القضبان ودخل وهج الشمس المشرقة قلوبنا . . فتحية الى مصر . . والى قائدها (( محمد انور السادات )) .

رئيسة التحرير







# الأهبي والمعلوك













ويسترد الملك الساب عرشه ، وبعد ذلك ..

"توم كائن" سيصبح من الآن وصيف الملك ، وسوف  
نرمي والدتك .. وكذلك سوف ينال والدك جزاءه !



أنت استخدمت الخاتم؟ فيم

استخدمته؟

في كسر  
البندق!



اطلقوا سراح هذا  
الرجل !!



هنا نحن نتقابل مرة أخرى يا سيد "مايلز"، لقد  
كنت صديقي في وقت الشدة !!

مولاي!



إنهض يا "مايلز هيندون" .. "إدوارد" ملك  
إنجلترا يمنحك لقب "لورد" !!



وهكذا دخلت بريطانيا عصرًا جديدًا .. وقد وعد  
"إدوارد السادس" رعيته حكمًا عادلاً شريفاً ..



# مغامرات في الفضاء!







منى فاروق عيسى - من اصدقاء ميكي



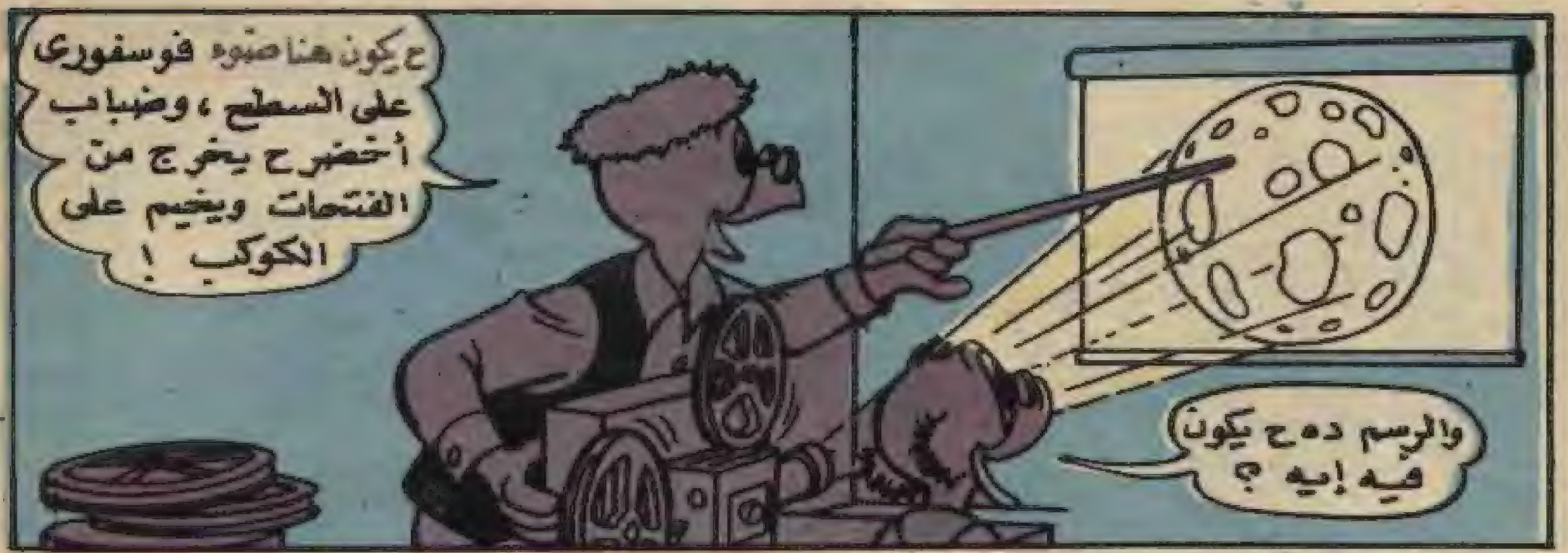






















# الكشافة



## الساعة تقوده بدور البوصلة



من الطبيعي الا يحمل كل منا بوصلة في جيبه ١

لكن اكثرنا يحمل معه آلة صغيرة نحل محل البوصلة وتؤدي عملها .. وهذه الآلة هي ساعة اليد او الجيب، ولكي تقوم الساعة بدور البوصلة لابد من توافر شرط اساسي وهو ان تكون النصف ساعة ..

لا تستغرب .. بعد ان تقرأ شرح التجربة .. جربها بنفسك !

ضع الساعة على الارض - الخرس في الارض عودا من عيدان اى نبات او عود كبريت ..

حرك الساعة الى ان يقع ظل العود على عقرب الساعات تماما ..

يقع اتجاه الجنوب في منتصف المسافة بالضبط بين عقرب الساعات والرقم ١٢ ، أى الظهر ، في اتجاه يبدأ من محور عقارب الساعة الى الخارج ..

اى اذا كان عقرب الساعات الذي يقع عليه الظل يشير الى الساعة الرابعة فالجنوب يقع على خط مستقيم من المحور المركزي في اتجاه الساعة ؟

واذا اجريت التجربة في الثامنة صباحا مثلا فالوضع سيختلف وتري ان الخط الخارج من المحور يمر على الرقم ١٠ .. وهكذا ..



## مشروبات مثلبة

كما يسهل الكشف كيف يحسن التصرف في المصنوع عليه أيضا ان يعرف كيف يحسن كرم الضيافة عندما يزوره الامضاء في منزله .. واليك بعض الوصفات لمشروبات مثلبة يستطيع كل منكم تجهيزها بسرعة بنفسه لأكرام الضيوف ..

- ١ - عصير برتقال بالليون  
أضرب ثلاث برتقالات وليمونتين في ابريق - حل السكر بالسكر - أضف للصبر جليجة سودا - قدم العصير وبعده مكعبات من الثلج ..
- ٢ - شوخ بالشاي المنج ..  
سخن الماء حتى يقترب من الغليان - سخن براد الشاي وضع فيه ثلاث ملاعق من الشاي و مريوط في شاشة ..  
سب الماء الساخن على الشاي وبعده ٤ دقائق ارفع كيس الشاي واترك المنقوع ليبرد ..  
أضرب ثمرة خوخ حلوة وقطعها حلقات رفيعة - حل الشاي وأضف حلقات الخوخ اليك والماء مثلبة ..
- ٣ - اللبن بالصناعات ..  
ارفع في براد نصف لتر من اللبن وعشله من الماء - حل الخليط بالسكر حسب الرغبة وأضف اليه ثلاث نقط من دوح الصناعات ..  
ولمن في العطار الخبز الحلو ٤



## مكتبة أنيقة

اعتقد ان كل واحد

منكم قد مر بهذا الموقف ولاحظ كم هو من الصعب ان يأخذ اى كتاب من صف كتب الا ويسارع باقى صف الكتب في الميل

ولقاومة هذا الميل المزعج يلزمك علبة فارغسة من الكرتون ..

انظر الى الرسم ١ واقطع ثوابا العلبة على ارتفاع متوسط كما ترى ..

ادخل زاوية بين جلدة اول كتاب في الصندوق

وباقى صفحاته وادخل زاوية أخرى بين جلدة آخر كتاب

وباقى الصفحات كما ترى في الرسم ٢ ..

وبهذا ستغلي الكتب ميلها للنوم وتظل في وضع ثابت باستمرار ..





ستيفنسون في أشهر كتبه وهو  
« جزيرة الكنز » .

أما القراصنة الآخرون فلم يكونوا  
من اللصوص .. بل كان حب المغامرات  
يستويهم ويعملون بتكليف من حكوماتهم  
في مكارنة وتحطيم قطع الأسطول  
الاسباني ويسلمون الفنائم للحكومة .  
ومن أشهر هذه الفئة من القراصنة  
قرصان من ذوي الألقاب الرفيعة ..  
سم فرانسيس دريك الذي كان إلى  
جانب عمله كقرصان مكلف .. من  
أهم المستكشفين في استكشاف مناطق  
عديدة ورفع العلم البريطاني عليها  
وفتح لها كمستعمرات وكان من  
النتائج التي قامت عليها الإمبراطورية  
البريطانية .

ولا ننسى الكابتن كيد وهو أيضا  
كان من القراصنة المكلفين لكن قصته  
تختلف .. كانت الحكومة الإنجليزية  
قد زودته بسفينة حربية ضخمة ..  
صاري و ٧٠ مدلعا .. وكلفت بمطاردة  
وتحطيم سفن القراصنة اللصوص  
وسفن الأسطول البحري الفرنسي لكنه  
ما لبث أن انضم إلى القراصنة اللصوص  
ورفع راية الصيادين على بلاده واستولى  
على السفينة لنفسه وصار يعمل لحسابه  
.. واستمر الحال مستجرا ثم وقع في

القرصان .. كلمة تجعلك في الحال  
تفكر في لصوص البحار .. لكن ما الذي  
تعرفه عن القراصنة الآخرين ؟ ..  
ولتبدأ القصة من البداية ..  
كانت حركة القرصنة في البحار على  
أشدّها في القرن السادس عشر والسابع  
عشر والثامن عشر .. وكان القراصنة  
من الإنجليز والفرنسيين والهولنديين  
يعملون على مهاجمة السفن الإسبانية  
العائدة من أمريكا الجنوبية معملة  
بالبضائع والثروات الهائلة ويستولون  
على السفن وعلى حمولاتها لحسابهم  
الخاص وهذه هي الفئة الأولى من القراصنة  
« اللصوص » .. وكانوا على درجة عالية  
من الوحشية لا تأخذهم شفقة أو رحمة  
بمخلوق .. ومن أشهرهم القرصان  
انوارد تيسن للقلب « ذو اللحية  
السوداء » بسبب لحيته الكثيفة التي  
كانت تغطي معظم وجهه ورغم أنه كان  
من أسرة كريمة إلا أن وحشيته فاق  
كل خيال .. إذ أنه أراد يوما التخلص  
من خمسة عشر رجلا من رفاقه حتى  
لا يقسم الفنائم معهم لما كان منه إلا  
أن تركهم على جزيرة مهجورة وتركهم  
بضع قطع من السلاح وبرميلا واحدا  
من الخمر .. وأطلق على الجزيرة اسم  
« التابوت » .. وقصة ذو اللحية  
السوداء هذه خلفها الكاتب لويس

## أحد درس مدنا !!

كل كشاف يعرف جيدا كيف يتجنب  
انفارة النحلة ليتجنب لسعتها المؤلمة ..  
لكن .. افترض انها لمسكت رغم  
أنك لم تتعرض لها بأي حال .. فما  
الذي يجب أن تفعله في هذه الحالة ؟ ..  
أولا .. من المبعث أن تتوانى من  
قدم إلى الأخرى ممسكا بمكان اللسعة  
وأنت تصرخ ! .. فهذا عمل لا فائدة  
منه .. التصرف السليم هو أن تسرع  
في استخراج النحلة بواسطة الملقاط ..  
ثم تصل كملقات على مكان اللسعة من  
الماء والخل أو الماء والملح أو الماء  
وقليل من محلول النشادر .. وبالمناسبة  
الماء والنشادر يخففان كثيرا من ألم  
لسع الناموس ..

أما إذا شكتك شوكة ورد مثلا  
فصليك بالضغط حول مكان الشوكة حتى  
تخرج قطرات من الدم ثم طهر الجرح  
ويجب التأكد أن الشوكة لم يبق جزء  
منها داخل الجرح .. أما إذا كانت به  
ضملا فيجب إخراجها بسن ابرة بعد  
حرقه على لهب عود كبريت لتطهيره ..  
أما إذا وقعت يوما ضحية للكلابات  
أبو جلسو فطهر الجرح أولا بحسبة  
اليود أو الكحول « السبركو » ..  
ثم اعمل كمادات من ماء البحر مع  
الاحتراش من قرصة أخرى يصيبك بها  
أبو جلسو آخر .. أو قرصة ثانية  
من أبو جلسو الأول ! ..





قبضة الحكومة البريطانية وصدر عليه  
الحكم بالاعدام .. واعدم في مايوسنة  
١٧٠١ .

أما الفئة الثالثة من القراصنة فكانوا  
يتعاونون مع حكوماتهم في تعظيم سفن  
الدول المعادية لها ، لكنهم يستولون  
على الفنائم ولا يسلمون للحكومة  
شيئا .

وأهل أشهر رجال هذه المجموعة هو  
القرصان بارتولومي روبرتس الذي غنم  
٤٠٠ سفينة في فترة عمله كقرصان .  
ومنهم أيضا صاحب لقب ربيع آخر  
هو سير هنري مورجان .. وكانت لهم  
قوانين صارمة لا يعيدون عنها في  
اقتسام الفنائم أو في توزيع الجزاء  
وبلغت بهم الجراة إلى الحد الذي أقصوا  
لأنفسهم في جزيرة هايتي جمهورية  
لهم !

لكن الأشد غرابة من كل هذا ..  
هو أن هذه المهنة الشديدة القسوة  
والوحشية اجتذبت بعض النساء للعمل  
في القرصنة .. فكانت القراصنة تماري  
ريد والقراصنة أن يوتي .. ولا تقل  
الواحدة منهما قسوة ووحشية وعنفًا  
عن باقي القراصنة الرجال ! ..  
وكان جميع القراصنة يرفعون على  
سفنهم علما واحدا .. العلم الأسود ..  
هو العجيبة والعظمتان المتقاطعتان .



وللشرب لا يشرب الا الماء .  
خذ كلبك الى الطبيب  
البيطري ليحصنه بالطعم  
اللازم .. وهو سيثني

## العناية بالكلب



أخيرا .. تحققت أمنيته  
وأصبح عندك كلب صغير .  
لا تسفل بالك بسلاته أو  
أصله وفصله .. فهذه  
أشياء لا تقلل من إخلاصه  
وحبه الشديد لك ! ..  
وفي مقابل ذلك عليك أن  
تعرف كيف تعامله وتوجهه .

امنح كلبك الوقت الكافي  
ليتعود عليك فهو يشعر  
بالغيرة لاقتراحه من أمه  
وأخوته ..  
عامل كلبك بلطف فهو  
كالطفل الصغير يحتاج  
للتوجيه الدائم حتى  
يتعلم ! .. لا تضربه أبدا  
.. بل كلمه بحزم وبصوت  
منخفض .. كسر نفسي  
الكلمات حتى يفهم ما تريد .  
لاحظ أن صديقك الصغير  
والسني « بلوتو » ليس  
له القدرة على مواصلة  
اللبس العتيق منك ! ..  
فهو يحتاج للراحة والنوم  
كثيرا .

أما عن الغذاء فهو  
وجبات صغيرة متعددة من  
الأرز واللحم المقطع قطع  
صغيرة وبعض اللبن .

عليك بما يقيد في العناية  
بصحته بلوتو .

لا تعط بلوتو أي عظام  
« يقرضها » بل اعطيه  
حلقة من المطاط المتين  
تساعده على نمو أسنانه ..  
ولا تتركه يلعب بالبل أو  
اللعب الصغيرة المصنوعة من  
الرماس .. ولاحظ عدم  
تركه يلعب بكرة قد  
تصل إلى حلقه ويختنق .

علم كلبك بلطف ألا  
يقرب من الأحذية والسجاد  
وأرجل المقاعد .. ويكفي  
أن تقول له بحزم كلمه  
« لا » عدة مرات حتى  
يتعلم ويصبح همه الأكبر  
هو اطاعة أوامرك لاسعادك .

علم كلبك من أول يوم  
على النوم في مكان خاص به  
مثل « سبت » تضع فيه بعض  
الملابس القديمة أو القوط .

وحمام بلوتو الأول يكون  
عندما يصل إلى ستة  
شهور وتحببه بالماء الدافئ  
والصابون « غير المطر »  
ثم تشفّه جيدا بقطعة خاصة  
به .

وأحدثك الآن عن أهم  
نقطة في تربية كلبك ..  
النظافة ..

أنت تعلم أن بلوتو لم  
يعلمه أحد كيف يتصرف  
بنظافته ..

وهذا واجبك أنت الآن  
.. وأظنك تصرف أنه  
كالطفل الصغير يحتاج  
لبعض الوقت ليتعلم ..  
فلا تعامله بقسوة بل عوده  
على الذهاب إلى دورة المياه  
لقضاء حاجته على عدة طبقات  
من ورق الصحف وعند سن  
سنة شهور ستجده ينتظر  
حتى يخرج إلى نزهته اليومية  
معك ولن « يعملها » في  
المنزل أبدا ! ..

عود بلوتو على ليس  
الطوق من صفه واكتب  
على جلدة الطوق من  
داخلها اسمك وعنوانك  
حتى تستعيد بلوتو إذا  
ضل يوما .

وعندما يكبر بلوتو  
وحسب توجيهك له سيكون  
في نظرك شعلة من الذكاء  
.. وسيكون أيضا ..  
وهذه حقيقة لا جدال فيها  
.. أو في صديق لك .





## عمل البانشو

ويمكنك قص الزوايا لجعل الفتحة أكثر استدارة ..

وبكذا .. تم عمل البانشو ! ..

بقي تشييه هام ... لا تحاول عمل البانشو من القماش أو البطاطين التي تعتر والدك بها ...

٢١٠٠



البانشو الذي أصبح أخيراً صيحة في كل أنحاء العالم في السنوات الأخيرة .. هو أصلاً من الملابس الوطنية في أمريكا الجنوبية ..

هل تحب ان تعلمه بنفسك وفي دقائق قليلة ؟ .. المسألة بسيطة جداً ..

خذ قطعة مربعة من القماش ( متر x متر ) من الصوف أو القطن أو البلاستيك .. اطوها على نفسها ليصبح عندك مربع من أربع طبقات ..

ادخل جيداً على تليان القماش لتحدد مكان فتحة الرأس ..

افرد القماش وقص من وسطه تماماً مربعاً ١٥ سم x ١٠ سم

## كراملة بالشوكولاته

الكراملة كلمة اسبانية معروفة التلق من الاسباني اللاتيني ( كاتا ميليس ) .. هي لعب السكر .. وهذا دليل اكيد على ان لعب السكر عرفه الشعوب الاربية منذ القدم ..

وايما كان اصل الكلمة .. فالتى بهذا الآن هو طريقة عمل الكراملة .. وكنتا نلق في قلوبكم على صنعها بالسكر .. ول انما سنعال اجابكم ..

ابداً أولاً بليس (مربلة الطبخ) .. ولا بهم اذا كانت ( كبركة عليك ) وتصل لقدمك ١٠

ثم .. ادب كوباً ونصف كوب من السكر الناعم في كوب واحد من الماء على نار هادئة جداً مع التقليب المستمر بملعقة خشبية ..

دع الخليط يبرد ثم اسف اليه قطعتين من شيكولاتة الطهر المبشورة مع التقليب المستمر ونصف كوب من اللبن وملعقتين من الزبد السائل ( الحر سائل ) وملعقة صل نعل الماء وجد ..

مع الاتاء على نار هادئة جداً واستمر في التقليب لمدة نصف ساعة ثم ارفع الاتاء عن على النار ..

صب الخليط ل الحصول ل قوالب صغيرة أو ل قوالب الثلج الخماسية بالترجيدير .. مع الكراملة تبرد تماماً ..

واستمتع انت والاصدقاء بهن كراملة لذيذة شرف .. ان تكون نقلت الوصفة كما يجب ..



## سؤال ... و ... جواب

١- بأي سرعة يطير الزبابه ؟	• بسرعة ٦ كيلومتر في الساعة !
٢- بأي سرعة يطير الناصورة ؟	• بسرعة ٣ كيلومتر في الساعة !
٣- بأي سرعة يطير النعلده ؟	• بسرعة من ٨ الى ٢٢ كيلومتر في الساعة !
٤- بأي سرعة يطير البسوط ؟	• بسرعة ٦ كيلومتر في الساعة !













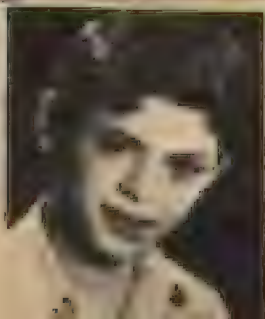






















# لغز العمد المرضى



كان "عاطف" يقول عبارة عمه  
المرضى... وكان العم لا يؤمن  
بالدوية ويرفض العلاج...



ما هي الأدلة الثلاث - أنظر إلى الصور وفكر جيداً، وإذا لم تعرف الحل فانظر صفحة ٣٠



# الغطس ..



يمكنك أن تستخدم عدة طرق للدخول إلى الماء ..  
أن تستخدم سلم الحمام ، أو تقفز داخل الماء ، أو  
تفلس برأسك أولاً .. وطالما أنك قد أجسدت  
السياحة يمكنك أن تبدأ تمرينات الغطس .. ولكن  
نذكر عندما تقفز من على ارتفاع كبير أن يكون عمق  
الماء كافياً .



٢ - ادفع جسمك من حافة الحمام إلى الخارج ،  
وضع يديك معاً واجعل أصابع اليدين متجهتين  
لأعلى ، وسترى أن جسمك يتبع اتجاه أصابع اليدين



١ - ابدأ بالتمرين  
على الغطس في حمام  
السياحة .. حاول  
أن تفلس القاع بيد  
واحدة ثم باليدين معاً  
لا تمسك نفسك أو  
تمسح عينيك عندما  
ترفع وجهك من الماء  
.. حاول أن تلتقط  
الاشياء من قاع  
الحمام ..  
بالاشياء الكبيرة ثم  
جرب الصغيرة .



٤ - استعد للانزلاق في الماء مرة أخرى ، بعد  
أن تضع اليدين حول الأذنين .. لا تنس أن تكون  
عيناك مفتوحتين تحت الماء ..



٣ - حاول أن تدفع جسمك داخل الماء عندما  
تكونان مفتوحتين .. كرر هذا التمرين عدة مرات

٥ - وهذا تدريب على التحكم وحسن التوجيه  
تحت الماء .. استغن عن النقاط الاشياء وحر من  
بين قدمي زميل لك . لتصل إلى سطح الماء  
بسرعة أكبر أثناء عمليات الغطس ارفع رأسك لأعلى



## ف مواجهة الخطر ..

قد تقع حادثة بسيطة احيانا ويجب الا تنزعج .. واول قواعد السلامة الا تسيح بمفرده ، لانه لو حدث شيء فيمكن ان بجوارك ان يسارع بطلب النجدة .. وانت ايضا مهما كنت صغيرا تستطيع ان تقسم الكثير من المساعدات حتى للكبار .. وهذه بعض الخبرات والتجارب لتكون مفيدا في عالم السباحة لك ولغيرك ..



٢ - اذا تعرضت للخطر ، فحاول ان تجذب اليك الانظار بالتلويح بيديك او بتقطعة من ملابسك .



١ - تخلص من الملابس الثقيلة والاحذية ، واحتفظ على جسدك باللباس الخفيف حتى تدفئك .



٢ - اذا وقعت في دوامة فاسبح في زاوية ضد التيار .



٥ - اذا صادفت زوبعة هوائية فخذ نفسا عميقا ، وضيم ركبتيك بيديك مع جعل رأسك الى اسفل ، سوف تنفث في الماء وتهر الزوبعة بسلام .



٤ - اذا صادفتك اعشاب بحرية فلا تدفعها بيديك ، بل اضرب بقدميك بقوة فتندفع الى الامام بعيدا عن الاعشاب .

## تنفث صناعي ..

اذا تعرض احد للغرق ، ولم انتداه ، يمكنك ان تحرق له نفسا صناعيا حتى يعود الى حاله الطبيعية باياع التعليمات الآتية :



١ - ضع رأس الغريق خلفا بحيث يشير ذقنه لاعلى .. ثم افتح فمك باساع وضعه فوق فم الغريق بعد ان تسد انفه .



٤ - بعد كل نفخة راقب صدر الغريق وهو يرتفع ، وخذ نفسا ، وكرر عملية النفخ كل خمس ثوان ، حتى يتنفس الغريق بطريقة طبيعية .



٣ - اذا لم يرتفع الصدر بعد ازالة العوائق منه ، فكرر نفس العملية السابقة .. هناك طريقة ثانية وهي ان تعلق الفم وتنفخ بقوة في الانف .. اما اذا كان المصاب طفلا فانفخ في الفم والانف معا برفقة



٢ - اذا لم يرتفع الصدر - دليلا على التنفس - فمعنى ذلك ان هناك شيئا غريبا عالقا بفم الغريق ، فازله بسرعة عن طريق الاصابع

٥ - اذا لم تكن تجيد السباحة وطرق انتقال الغرقى ، ووجدت احدا في مأزق فاستنجد بمن يحيد هذا العمل ، وساعدكم بلنقلتي لهم طوق نجاة او عوامة ، او فرع شجرة او قطعة خشب .



# ركن الشباب

عزيزى القارىء ..  
عزيزتى القارئة

إذا كان من واجب أسرة التحرير أن تقيم عملها ، فإنها تسجل الترحيب الكبير الذى تلقاه من قرائها .. وتعتز بأرائهم واقتراحاتهم .

ولقد كان من ضمن اقتراحات القراء التى لفتت انظار أسرة التحرير ، اقتراح يطلب بأن تعنى المجلة بكل ما يهم شباب اليوم ، بتقديم ركن خاص ينقل صورة واقعية للحياة العصرية التى نعيشها .. لقاء تفتح فيه العقول والقلوب على شباب العالم .. لقاء يستجيب لمطالب الشباب .

ولهذا فنحن نعتبر هذا الباب استجابة طبيعية . استجابة لشباب اليوم وقادة المستقبل .

وفى انتظار رأيك عزيزى القارىء ، ورجائى الا تبخل علينا بالرأى .

رئيسة التحرير



## هدية العدد لوحة الافراح مصر

مسيحة العزيزة .. تقدم لك مجلة ميسرة اليوم هدية مألوفة  
عصرية وجميلة لوحة "افراح مصر" .. يمكنك أن  
ترى بها صبرتك لتسعد وتشارك الجميع فى افراح مصر  
وكل سنة وانت طيب

### حل لغز الدم المريض !

قد ألمح عطف ماء الدورق كلمة عندما تقول عنه  
الدواء ولم يكن لدى الدم ماء . يستطيع ابتلاع العبتين .  
اما الدليل الثانى فهو حذاء الدم الذى لم يكن فى مكانه  
الذى كان فيه قبل خروج عطف وهذا دليل على أنه  
تحرك ، ومما يؤكد تحركه تغير وضع اكرة النافذة مما  
يدل على أن الدم فتح النافذة والحق العبتين منها .

جلوى شهية ، وغنية بعناصر الصحة والحيوية !  
من منتجات

رويال  
كوروتا



بالبرققال  
باللبن  
بالبنديق  
بالقواكه

إنتاج : شركة الاسكندرية للحامويات والشكولاته

أحرى شركات المؤسسة المصرية العامة للصناعات الغذائية  
٣٧٣ شارع قناة السويس / الاسكندرية



## سرعة ..



- محل الميلاد : اليابان
- الصفة : صاروخ الدراجات النارية
- الشكل العام : تحمل الكثير من الادوات التي في السيارة ، هناك اشارات للاتجاهات الضوئية ، وهناك ساعة دوران المحرك ، وساعة السرعة
- سعة المحرك : ٧٤٨ سنتيمتر مكعب
- عدد السلندرات : ٣ ، وتعمل على شوطين ، مما يعطي المحرك قوة أكبر من السلندرات الاربعة
- السرعة : ٣٠٠ كيلو متر في الساعة

## موضة الشباب



- من أحدث لمسات الموضة أن يظهر الاستيك في كورساج الفستان بحيث يبرز رشاقه القوام
- على أن تكون الاكمام القصيرة منقوشة وتمسك على الذراعين من أسفل بطريقة جميلة ويمكن أضفاء الاناقة على السويتر الرجالي بأن يكون الحزام مزموما بالاستيك وهذا يجعله يمسك على الوسط بطريقة جميلة

## موهبة ..



- بطاقة شخصية :
- الاسم : كاترين موريس درلباك
- الشهرة : كاترين دينيف
- تاريخ الميلاد : ٢٢ أكتوبر ١٩٤٣
- محل الميلاد : باريس
- الجنسية : فرنسية
- اول فيلم : القطط الصغيرة مع اختها فرانسواز
- فيلم قدمها للشهرة : الفضيلة والرييلة في سنة ١٩٦٢ الذي اسند اليها بطولته « روجيه فاديم »
- أشهر أفلامها : شمسي شربورج « ١٩٦٣ »
- جوائز فنية : الوسام الذهبي في مهرجان كان السينمائي « ١٩٦٣ » عن فيلم شمسي شربورج
- جوائز أخرى : اختيرت كأجمل سيدة في العالم

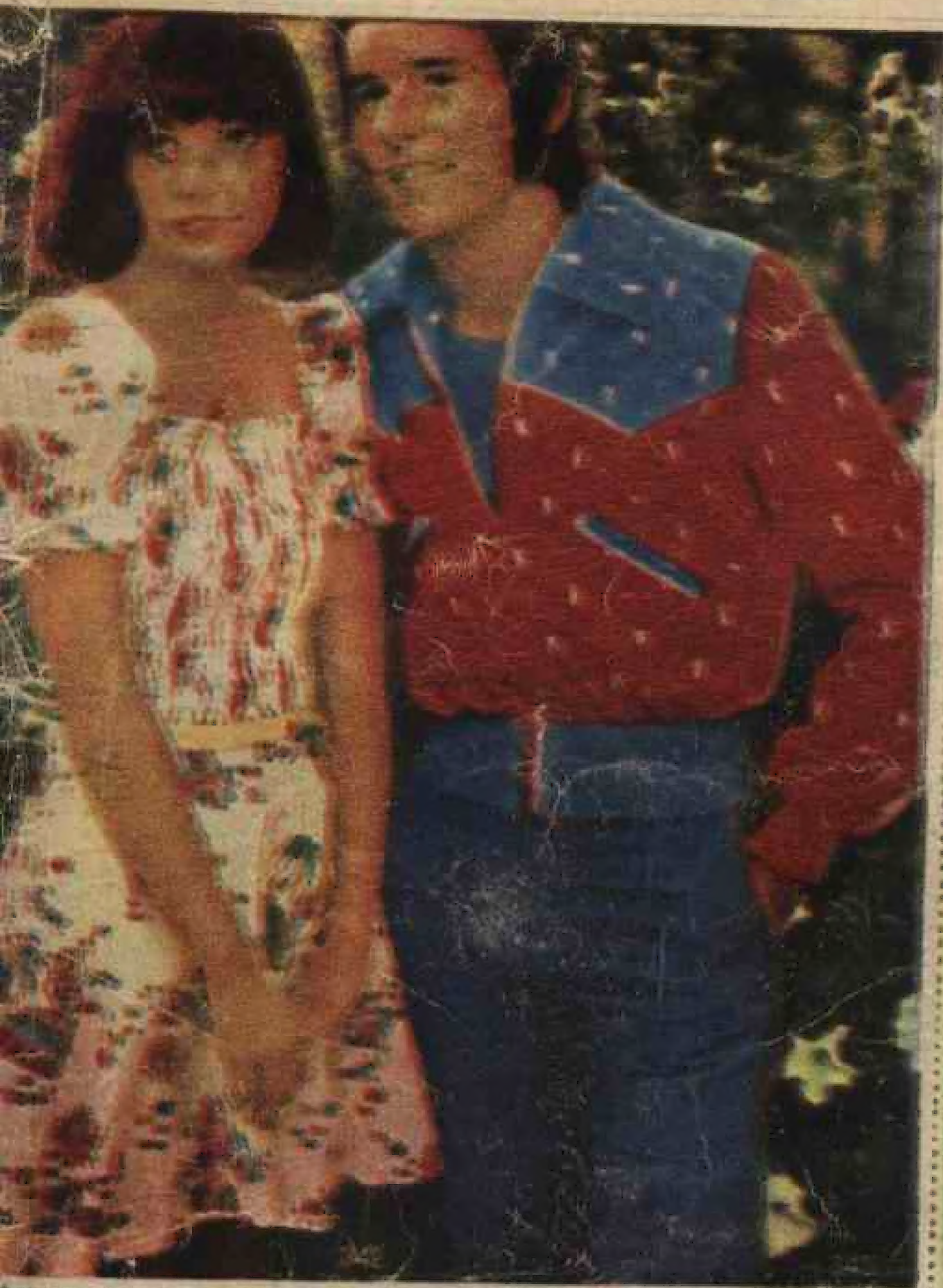
## طبق خاص



- للشخص الواحد : ثمرة طماطم - ملح - ٣ فجلات من الفجل الاحمر - ٤ زيتونات - شرائح من اللحم البارد ( أو اللنشون ) ورقة خس - مقدونس قطع الطماطم الى حلقات بدون فصلها ( كما هو مبين في الرسم ) لتحصل على ما يشبه أوراق الورد
- وكذلك قطع فجلة بنفس الطريقة
- أما باقى الفجل فقطعة شرائح • رش الطماطم والفجل بالملح
- اغسل ورقة الخس وافرشها على طبق وضع فوقها الطماطم • وسع الفتحات بين أوراق وردة الطماطم وضع في كل فتحة شريحة لحم وشريحة فجل وفي وسط الطماطم ضع الفجلة التي قطعتها على شكل وردة
- زين الطبق بباقي الفجل والمقدونس والزيتون



الاستيك في القسطنطينية والسويتر



كواسا ٧٥٠



وردة الطلحاطم



كاسترين ديفيق

